| | | |
|---|---|---|
| Alcaldía de Neira | **ACTA No. 4** | E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA – CALDAS |

**NOMBRE DE LA REUNIÓN: Tercera visita domiciliaria RCB para personas con discapacidad y su núcleo familiar**

| | | |
|---|---|---|
| **CIUDAD Y FECHA:** 26 junio 2026 | **HORA INICIO:** 4:00 PM | **HORA FIN:** 5:00 PM |
| **LUGAR: NEIRA** | | |

**TEMAS:**
Cierre del proceso de acompañamiento psicológico familiar, evaluación de logros alcanzados, fortalecimiento de factores protectores y recomendaciones para la continuidad del bienestar emocional y familiar.

**OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:**

Realizar el cierre del proceso de acompañamiento psicológico desarrollado con el usuario y su cuidador principal.

Evaluar los avances alcanzados durante el desarrollo de las cuatro intervenciones, identificando los principales logros obtenidos a nivel emocional, familiar y de cuidado.

Reforzar las estrategias psicológicas trabajadas durante el proceso para favorecer su continuidad en la vida cotidiana.

Promover el mantenimiento de los factores protectores familiares y fortalecer el compromiso del usuario y su cuidador con el cuidado de la salud mental y la calidad de vida.

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

Se realiza la cuarta y última visita domiciliaria correspondiente al proceso de acompañamiento psicológico familiar, desarrollando un espacio de evaluación, retroalimentación y cierre de las actividades ejecutadas durante la estrategia de atención.
Inicialmente se realizó un recorrido por las intervenciones desarrolladas, recordando los objetivos trabajados desde la valoración inicial, la construcción conjunta del plan personalizado de recomendaciones, la implementación de las estrategias psicológicas en el entorno familiar y el proceso de psicoeducación realizado durante las visitas anteriores. Se promovió un espacio de diálogo donde el usuario y el cuidador pudieron expresar las experiencias vividas durante el proceso, los cambios observados en la dinámica familiar y los aprendizajes adquiridos.
Durante la reunión se evidenció apropiación de las estrategias orientadas desde el área de psicología, observándose mayor comprensión por parte del cuidador sobre la importancia de fortalecer las capacidades del usuario, favorecer espacios de participación acordes con sus posibilidades y reconocer la relevancia del bienestar emocional como parte fundamental de la atención integral.
Igualmente, se identificó un mayor reconocimiento por parte del cuidador acerca de la necesidad de implementar acciones permanentes de autocuidado, organización de rutinas

familiares, comunicación asertiva y búsqueda de apoyo cuando las responsabilidades del cuidado generen sobrecarga física o emocional.
Se reforzó la importancia de mantener las actividades planteadas dentro del plan personalizado de recomendaciones, resaltando que estas deben convertirse en hábitos permanentes que favorezcan el bienestar emocional del usuario, fortalezcan su participación dentro del entorno familiar y contribuyan al mantenimiento de sus habilidades funcionales de acuerdo con sus capacidades individuales.
Asimismo, se brindó orientación final sobre la necesidad de continuar promoviendo ambientes familiares protectores, basados en el respeto, la empatía, la inclusión y el reconocimiento de las potencialidades del usuario, favoreciendo procesos de autonomía progresiva y participación activa dentro de la familia y la comunidad.
Durante la intervención el usuario y su cuidador participaron activamente, manifestando satisfacción con el acompañamiento recibido y expresando que las estrategias implementadas les permitieron comprender mejor las necesidades emocionales presentes durante el proceso de cuidado y fortalecer recursos personales y familiares para afrontar las dificultades cotidianas.
Finalmente, se realizó el cierre formal de la estrategia psicológica, resaltando la importancia de dar continuidad a las recomendaciones brindadas y mantener una actitud de búsqueda oportuna de apoyo profesional ante cualquier situación que pueda afectar el bienestar emocional del usuario o de su núcleo familiar.

**CONCLUSIONES**

Se dio cumplimiento a los objetivos planteados durante el proceso de acompañamiento psicológico familiar, desarrollando las cuatro intervenciones programadas y favoreciendo un espacio continuo de orientación, apoyo y fortalecimiento emocional para el usuario y su cuidador.

El usuario y su cuidador fortalecieron conocimientos relacionados con el bienestar emocional, la regulación de las emociones, la comunicación familiar, el fortalecimiento de la autonomía y la importancia del acompañamiento respetuoso basado en las capacidades de la persona con discapacidad.

El cuidador adquirió herramientas que favorecen un ejercicio más consciente de su rol, comprendiendo la importancia del autocuidado, la organización de rutinas familiares y la identificación temprana de señales de sobrecarga emocional.

Se evidenció apropiación de las estrategias psicológicas trabajadas durante el proceso, observándose disposición para mantener las actividades propuestas dentro del plan personalizado de recomendaciones como parte de la dinámica cotidiana del hogar.

Se fortalecieron factores protectores relacionados con el vínculo afectivo entre el usuario y su cuidador, la comunicación familiar, el reconocimiento de capacidades y la construcción de ambientes más seguros, inclusivos y emocionalmente protectores.

El proceso permitió sensibilizar a la familia sobre la importancia de favorecer la participación activa del usuario en las actividades cotidianas, respetando siempre sus capacidades, necesidades de apoyo y ritmo individual de desarrollo.

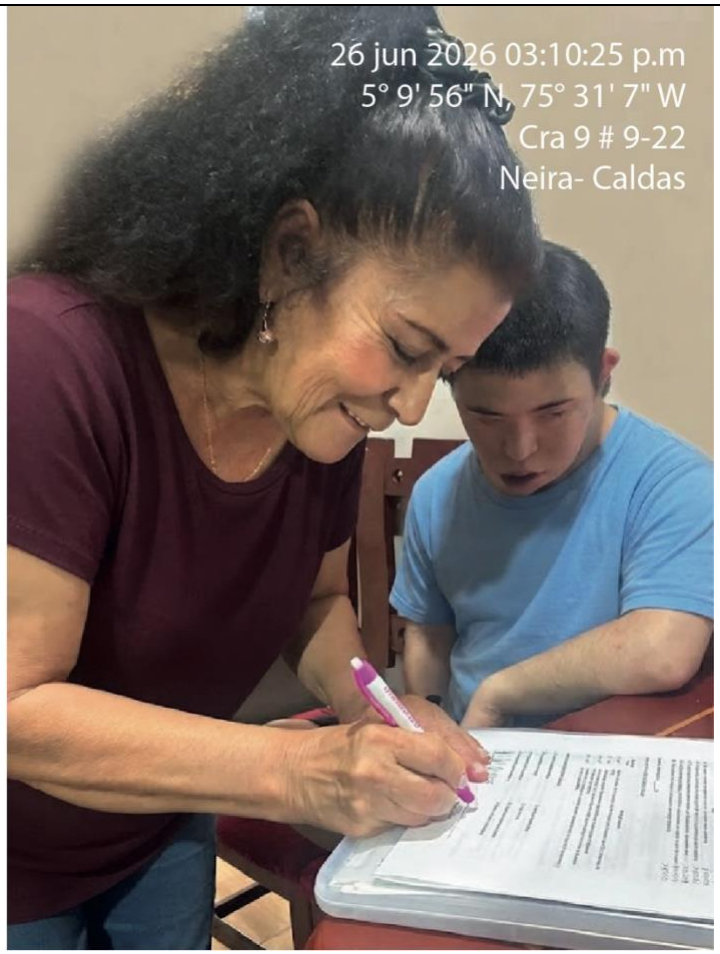
Se considera que el usuario y su cuidador cuentan con mayores herramientas para afrontar las situaciones propias del proceso de cuidado, favoreciendo el mantenimiento de una dinámica familiar más organizada, participativa y orientada al bienestar integral.

Se recomienda dar continuidad a las estrategias implementadas durante el acompañamiento psicológico, reconociendo que el fortalecimiento emocional y familiar constituye un proceso permanente que requiere constancia y compromiso por parte de todos los integrantes del núcleo familiar.

**COMPROMISOS**

| ACTIVIDAD | RESPONSABLE | FECHA |
|---|---|---|
| - Continuar implementando de manera permanente las recomendaciones psicológicas construidas durante el proceso de intervención.<br>- Mantener espacios de comunicación, escucha activa y expresión emocional dentro del entorno familiar.<br>- Favorecer la participación activa del usuario en las actividades cotidianas de acuerdo con sus capacidades, promoviendo progresivamente su autonomía e independencia.<br>- Implementar acciones continuas de autocuidado y bienestar emocional para el cuidador principal, reconociendo la importancia de preservar su salud física y psicológica.<br>- Mantener ambientes familiares protectores, inclusivos y respetuosos que favorezcan el desarrollo integral del usuario y fortalezcan los vínculos afectivos.<br>- Buscar orientación profesional de manera oportuna en caso de presentarse cambios significativos en el estado emocional, conductual o familiar que requieran acompañamiento especializado.<br>- Dar continuidad a las estrategias aprendidas durante el proceso como parte de las prácticas habituales de cuidado y convivencia familiar, con el propósito de mantener los logros alcanzados y seguir fortaleciendo la calidad de vida del usuario y de su núcleo familiar. | **Paula Juliana Noreña** | **26 junio 2026 04:00 pm** |

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**




FIRMA PROFESIONAL